

"УТВЕРЖДЕН"

Приказом №1 от 15.01.2024г

Президента

ОО «Федерация Фехтования «Астана»



Нусипбеков Е.Е.

П О Л О Ж Е Н И Е

об обязанностях спортсменов и тренеров сборной команды г.Астана по фехтованию

Положение об обязанностях спортсменов и тренеров сборной команды города Астана по фехтованию (далее – Положение) разработано Исполнительным комитетом Федерации Фехтования «Астана (далее – Федерация) на основании Типовых квалификационных характеристик должностей руководителей, специалистов организаций физической культуры и спорта.

Целью Положения является обозначение требований к работе спортсменов и тренеров в течение тренировочного процесса, соревнований, командировок и восстановительного периода, а также регулирование отношений между ними.

1. Обязанности спортсмена по фехтованию

- 1.1. Соблюдение режима тренировок и инструкций тренера. Спортсмены должны регулярно посещать тренировки, выполнять все задания тренера и активно участвовать в подготовке к соревнованиям.
- 1.2. Участие в образовательных и воспитательных мероприятиях. Спортсмены должны принимать активное участие в образовательных программах, включая изучение теории и практики фехтования и патриотическое воспитание.
- 1.3. Соблюдение здорового образа жизни и спортивной этики. Спортсменам необходимо вести здоровый образ жизни, избегать вредных привычек, соблюдать правила честной игры и спортивной этики.
- 1.4. Соблюдение правил безопасности. Важно строго соблюдать правила безопасности во время тренировок и соревнований, в том числе использование защитного снаряжения.
- 1.5. Участие в медицинских осмотрах и соблюдение рекомендаций врачей. Спортсмены должны регулярно проходить медицинские осмотры и следовать медицинским указаниям для поддержания своего здоровья.
- 1.6. Поддержание академической успеваемости. Для школьников и студентов важно уделять внимание учебе, не пропускать уроки беспричинно и поддерживать хорошую успеваемость.
- 1.7. Соблюдение дисциплины и порядка во время командировок. Во время поездок на соревнования спортсмены должны соблюдать установленный режим, строго следовать инструкциям тренера и организаторов соревнований.
- 1.8. Уважительное отношение к соперникам, судьям и организаторам соревнований. Важно

проявлять уважение к участникам спортивного процесса, не допускать недопустимого поведения.

- 1.9. Соблюдение культурных и местных норм во время международных поездок. При участии в международных турнирах спортсмены должны уважать культуру и традиции страны проведения соревнований.
- 1.10. Активное участие в жизни своей команды. Спортсмены должны поддерживать дружественные и взаимоподдерживающие отношения с другими членами команды.
- 1.11. Строгое соблюдение принципов честной игры и спортивной этики. Спортсмены должны уважать правила и дух спортивного состязания, демонстрировать уважение к соперникам, судьям и остальным участникам спортивного процесса, а также избегать любых форм неспортивного поведения.
- 1.12. Повышение осведомленности о правилах антидопингового контроля и запрещенных препаратах. Спортсмены должны регулярно обучаться и быть в курсе актуальных антидопинговых правил и списка запрещенных веществ, чтобы избежать случайного или преднамеренного их использования.
- 1.13. Отказ от использования запрещенных препаратов и методов. Спортсмены обязаны воздерживаться от употребления любых допинговых средств и методов, которые могут повлиять на их спортивные результаты и здоровье.
- 1.14. Информирование тренера или медицинского персонала о принимаемых лекарствах и пищевых добавках. Если спортсмены принимают лекарства или пищевые добавки, они должны сообщить об этом тренеру или врачу для исключения риска нарушения антидопинговых правил.
- 1.15. Пропаганда чистого спорта среди сверстников и младших спортсменов. Спортсмены должны служить примером для младших учеников и сверстников, продвигая идеи здорового образа жизни и честной игры в спорте.
- 1.16. Соблюдение корпоративной культуры и этикета. Спортсмены должны поддерживать и продвигать культуру и ценности Федерации, своего спортивного клуба или школы, а также соблюдать нормы поведения, принятые в спортивном сообществе.
- 1.17. Ношение командной униформы в соответствующих случаях. Спортсмены обязаны носить выданные для членов команды города Астаны униформу, во время всех официальных мероприятий, включая поездки на республиканские и международные соревнования, церемонии награждения, пресс-конференции и другие публичные мероприятия. Это способствует укреплению командного духа и узнаваемости команды города Астана.
- 1.18. Участие в командных мероприятиях и активностях. Спортсмены должны активно участвовать в мероприятиях, организованных Акиматом, Управлением спорта города Астана, ДЮСШ, Федерацией и частными клубами, таких как тренировки, семинары, социальные события, что способствует укреплению командного духа и взаимопонимания.
- 1.19. Содействие в создании позитивного имиджа спорта и своей команды. Спортсмены должны вести себя таким образом, чтобы способствовать популяризации фехтования и созданию положительного имиджа своей команды в обществе.
- 1.20. Соблюдение норм общественного этикета в публичных местах. Когда спортсмены находятся в общественных местах или участвуют в публичных мероприятиях, они должны соблюдать общепринятые нормы поведения и этикета.

2. Обязанности тренера по фехтованию

2.1. Обязанности по основной работе со спортсменами

- 2.1.1. Формирование и развитие спортивных навыков спортсменов, который включает отбор наиболее перспективных спортсменов, а также организацию обучения и тренировок для всех уровней подготовленности.
- 2.1.2. Организация и проведение воспитательной и патриотической работы. Важно формировать у спортсменов уважение к спортивным традициям и национальным ценностям.
- 2.1.3. Разработка образовательных программ и планов. Это включает составление годовых и текущих планов обучения и тренировок, учет и анализ результатов, ведения рейтинга спортсменов по каждому виду оружия и по возрастным категориям, а также корректировку методик обучения.
- 2.1.4. Применение эффективных методов обучения и подготовки. Необходимо использовать современные и безопасные методики тренировок, адаптированные к возрасту спортсменов.
- 2.1.5. Контроль за физической нагрузкой и результатами спортсменов. Важно следить за уровнем выполнения тренировочных заданий, а также организовывать меры по восстановлению после нагрузок.
- 2.1.6. Повышение теоретических и практических знаний спортсменов. Обучение должно включать теорию фехтования, развитие физических качеств, техники и тактики.
- 2.1.7. Пропаганда здорового образа жизни и недопущение допинга. Важно воспитывать в учениках ответственное отношение к своему здоровью и спортивной этике.
- 2.1.8. Организация медицинского сопровождения. Необходимо обеспечить своевременное прохождение медицинских осмотров спортсменами и выполнение рекомендаций врачей.
- 2.1.9. Проведение тестирования и оценки физической подготовки. Регулярно нужно проводить контрольные нормативы для оценки прогресса спортсменов.
- 2.1.10. Ведение учетной и отчетной документации. Тренер должен своевременно предоставлять отчеты о результатах работы, а также вести учетную документацию. После участия на соревнованиях, в течение 3-х календарных дней предоставить в Федерацию копии протоколов турнира, копии карточек результатов боев спортсменов на пультке и олимпийской сетки.
- 2.1.11. Постоянное повышение профессиональных компетенций. Важно регулярно участвовать в профессиональных семинарах и обучающих программах.
- 2.1.12. Сотрудничество с руководством и другими тренерами. Необходимо выполнять требования старшего тренера и сотрудничать с коллегами для обмена опытом и совместной работы.

2.2. Обязанности тренера при сопровождении спортсменов на соревнования

- 2.2.1. Ответственность за безопасность и благополучие спортсменов во время всей командировки. Тренер должен обеспечивать непрерывный контроль за безопасностью спортсменов, включая их пребывание в транспорте, местах проживания, на соревновательных площадках и во время свободного времени.

- 2.2.2. Сопровождение спортсменов и постоянное нахождение с ними в доступности. Тренер должен сопровождать спортсменов на всех этапах поездки и быть доступным для них 24 часа в сутки для оказания помощи или консультаций.
- 2.2.3. Организация и контроль за соблюдением режима дня спортсменов во время поездки. Важно следить за тем, чтобы спортсмены соблюдали режим питания, отдыха и сна, чтобы они были в оптимальной физической и психологической форме.
- 2.2.4. Координация с организаторами соревнований и местными властями. Тренер должен поддерживать связь с организаторами мероприятия для решения возникающих вопросов и непредвиденных ситуаций.
- 2.2.5. Соблюдение медицинских и санитарных норм. Тренер обязан следить за тем, чтобы спортсмены соблюдали все необходимые меры предосторожности для сохранения здоровья, особенно в условиях пандемии или в странах с особыми санитарными требованиями.
- 2.2.6. Поддержание дисциплины и порядка среди спортсменов. Тренер должен обеспечивать соблюдение дисциплины спортсменами и предотвращать любые проявления недисциплинированного поведения.
- 2.2.7. Информирование и консультирование родителей. Важно регулярно информировать родителей о ходе командировки, состоянии спортсменов, достигнутых результатах и возможных проблемах.

2.3. Обязанности старшего тренера при сопровождении спортсменов на соревнования

- 2.3.1. Обеспечение планирования, организации и проведения учебно-тренировочного процесса, составление индивидуальных планов подготовки спортсменов. Старший тренер должен постоянно исследовать и внедрять новые техники и методологии тренировок, чтобы повысить эффективность подготовки спортсменов.
- 2.3.2. Обеспечение повышения физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовленности, выполнения спортсменами запланированных объемов тренировочных нагрузок, спортивных результатов и необходимых восстановительных мероприятий, безопасности спортсменов в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий.
- 2.3.3. Проведение воспитательной и патриотической работы.
- 2.3.4. Осуществление своевременного и качественного ведения и представления производственно-учетной и отчетной документации, протоколов турниров в ДРС, Федерацию и ДЮСШ. После участия на соревнованиях, в течение 3-х календарных дней предоставить в Федерацию копии протоколов турнира, копии карточек результатов боев спортсменов на пулке и олимпийской сетки.
- 2.3.5. Ведение в установленном порядке учета о проделанной работе, анализ ее результатов и эффективности.
- 2.3.6. Контроль над выполнением спортсменами рекомендаций медработников на основе антропометрических измерений, врачебно-педагогических наблюдений и выполнением контрольных упражнений.
- 2.3.7. Организация участия спортсменов в соревнованиях, осуществление отбора перспективных спортсменов для их спортивного совершенствования.
- 2.3.8. Постановка целей и задач на каждом этапе подготовки спортсменов для

достижения наилучших спортивных результатов.

- 2.3.9. Анализ выполнения утвержденных планов подготовки, итогов выступления спортсменов и, с учетом полученных данных, внесение корректив в их дальнейшую подготовку.
- 2.3.10. Организация и контроль индивидуальной работы тренеров с их учениками, состоящими в сборной.
- 2.3.11. Тесное взаимодействие с Федерацией и со всеми спортивными организациями, участвующими в подготовке спортсменов.
- 2.3.12. В случае отказа тренером выполнения требований старшего тренера, касающихся тренировочного процесса, отстранение тренера от тренировочного процесса и вынесение этого вопроса на рассмотрение в Исполнительный комитет Федерации.
- 2.3.13. В случае невыполнения спортсменами требований старшего тренера, обязанностей спортсмена согласно данного Положения, отстранение этих спортсменов от учебно-тренировочного процесса с последующим вынесением этого вопроса на рассмотрение в Исполнительный комитет Федерации.
- 2.3.14. Постановка вопроса о включении спортсменов в состав сборной команды и исключении из нее.
- 2.3.15. Развитие командной работы и коммуникативных навыков среди тренерского штаба. Старший тренер должен обеспечить, чтобы вся тренерская команда работала согласованно и эффективно общалась как внутри команды, так и со спортсменами.
- 2.3.16. Участие в разработке и проведении семинаров и обучающих программ для тренеров. Старший тренер должен способствовать повышению квалификации тренерского состава через регулярные обучающие семинары и курсы.
- 2.3.17. Организация работы с родителями спортсменов. Важно информировать родителей о прогрессе их детей, планах и результатах, а также о любых изменениях в тренировочном процессе.
- 2.3.18. Поддержание и развитие корпоративной культуры и духа в команде. Старший тренер должен активно работать над созданием и поддержанием позитивной и сплоченной атмосферы в команде.
- 2.3.19. Внедрение и контроль за соблюдением антидопинговых мер. Старший тренер обязан осуществлять постоянный контроль за соблюдением антидопинговых правил спортсменами и проводить регулярное обучение и информирование по этой теме.
- 2.3.20. Участие в маркетинговых и PR-мероприятиях Федерации или школы. Старший тренер должен активно участвовать в продвижении секции фехтования и его успехов, в том числе через участие в маркетинг